



André Schönbeck
F O O D & B O D Y C O A C H



Beratung Immunsystem & COVID-19

Viele Menschen haben Angst vor dem neuen Coronavirus und sind in grosser Sorge um sich selbst und ihre Angehörigen. Bei uns erhalten Sie individuelle Antworten besonders wie Sie Ihr Immunsystem vor Viren, Bakterien, Pilze & Parasiten schützen.

Diese spezielle Beratung ist für alle Personengruppen, z.B. Schwangere, Kinder, ältere Menschen, Vorerkrankungen, Übergewicht, Normalgewicht, Untergewicht und Ernährungsbedingten Krankheiten geeignet.

Beratungsort ist im Moment per Telefon, Videochat und Facetime deutschlandweit möglich.

Gerade jetzt in der Coronakrise ist es wichtig, sich selbst und Ihre Familie besonders Schwangere, Kinder, bei Menschen mit Vorerkrankungen und ältere Menschen gesund und Vitalstoffreich zu ernähren, vor einem Nährstoff-Mangel zu schützen und bestehende Mängel beheben und so den erhöhten Bedarf zu decken und Krankheiten vorbeugen. **Unterstützen Sie sich nicht nur selbst sondern auch die Schwangeren in Ihrer Familie, Kinder, Eltern oder Großeltern, denn diese haben es besonders verdient.** Menschen mit Vorerkrankungen sind während der Coronakrise stark gefährdet, durch bestehende Krankheiten & chronischen Entzündungen wird der Virus zum tödlichen Risiko. Das schon einfache Maßnahmen eine starke Linderung der Gefahr erreicht werden kann, zeigten bereits vor der Krise mehrere Studien.

Wie komme ich an diese individuelle Information?

1. Kontaktieren Sie uns entweder telefonisch (0174-1090011) oder per E-Mail (info@as-foodcoach.com) und vereinbaren Sie mit uns einen Telefoncoaching -Termin.

2. Am Anfang steht eine Anamnese das persönliche Gespräch erbringen erste Erkenntnisse und zeigen, wo Handlungsbedarf besteht.
Bei der Beratung (Dauer ca. 30 Minuten) bekommen Sie am Telefon wertvolle Tipps, wie Sie Ihr derzeit vorhandenes Ungleichgewicht mit Hilfe der Ernährung und bei Bedarf Ergänzungen wieder ins Gleichgewicht bringen können.

3. **Nach dem Gespräch erhalten Sie eine individuelle und persönliche Ernährungsempfehlung als PDF-Datei per Email zugestellt.**
Sie erhalten zusätzlich eine Empfehlung zum gezielten Aufbau und Stärkung des Immunsystems.



Viele Fragen zum Thema Coronavirus:

Wie kann ich eine gesunde Ernährung für mich und meiner Familie im "Alltag" umsetzen?
Wie kann ich kurz und langfristig mein Immunsystem stärken und aufbauen?
Ernährung und Bewegung, was muss ich wissen oder beachten?
Ernährung bei Vorerkrankungen ?

Kennen Sie diese Fragen?

Bei uns erhalten SIE ihre individuellen Antworten!

Besonders gefährdete Personengruppen

- ältere Menschen
- Schwangere
- Kinder
- Vorerkrankungen
- Metabolisches Syndrom
- Übergewicht
- Untergewicht
- Ernährungsbedingte Krankheiten
- Ernährung bei Kinderwunsch & Stillzeit
- Darmprobleme
- Entzündungen
- Herz-Kreislauf-Probleme
- Vitamin & Mineralstoff-Mangel

Weitere Beratungsmöglichkeit bei:

- Allergien & Nahrungstoleranzen
- Leistungsschwäche
- Konzentrationsschwäche
- Rheumatoide - Arthritis
- Gelenkprobleme
- Rückenschmerzen
- Hautprobleme
- Schilddrüsen - Erkrankungen
- Gicht
- Drüsen & Hormonprobleme
- Auswertung Ihrer Labor-Parameter
- Auswertung ihrer Ernährungsgewohnheiten

Kosten für diese Beratung: 70 €

Beratungszeit ca. 30Minuten.

[Beratung per Telefon, Skype oder Facetime!](#)

Ihr

André Schönbeck und Praxisteam

Ernährungsberater & Orthomolekular-Therapeut

Food- & Bodycoach
André Schönbeck

Im Ärztehaus Rudolf-Virchow
Reichenberger Str. 3
13055 Berlin

Tel: 030 9940 7314
Mail: info@as-foodcoach.com
www.as-foodcoach.com